

# LA PARENTALITÉ

**Company name :** ALLEN & OVERY

**Activity sector :** Autres activités de services

**Company category :** Grande Entreprise

## Description of the action

Conférence : « Mieux profiter de ses enfants tout en travaillant »

## Context

Etre parents implique une nouvelle gestion du quotidien, et la recherche du bon équilibre vie privée-vie professionnelle devient un critère primordial dans la vie des parents.

## Approach

La contrainte principale des parents actifs est le temps. Comment concilier les impératifs de la vie professionnelle avec les exigences d'un voire plusieurs enfant(s)?

## Objectives

Lors de la conférence, la conférencière propose des techniques efficaces pour utiliser au mieux son temps avec ses enfants, à la fois pour une meilleure relation avec eux et pour leur bon épanouissement.

## « To do »

- S'organiser: le temps est la contrainte principale des parents et une bonne organisation permet de passer des moments de qualité avec eux
- Responsabiliser les enfants, leur faire confiance
- Pratiquer la psychologie positive

## « Not to do »

- Ne pas dire « non » sans expliquer quel comportement on attend des enfants