PROJET "BE HAPPY"

Nom de l'entreprise : CACEIS BANK LUXEMBORUG

Secteur d'activité : Activités financières et d'assurance

Catégorie de l'entreprise : Grande Entreprise

Description de l'action

Le projet BeHappy est une démarche de promotion de la santé et du bien-être auprès de nos employés.

Pour y parvenir, la Direction des Ressources Humaines, la Communication Interne et l'Amicale du Personnel ont mis en place des actions de prévention, sport, santé, bien-être et convivialité.

Contexte

CACEIS Bank Luxembourg compte plus de 900 employés, dont :

- une majorité de travailleurs frontaliers
- 50% de femmes et 50% d'hommes
- beaucoup de collaborateurs avec de jeunes enfants

Approche

Prévention et Santé :

- Bilan sanguin
- Vaccination anti-grippale
- Bilan de Santé pour les 40 ans
- Conférences nutrition
- Paniers de fruits bio

Bien-être :

- « CACEIS Day » annuel : petit-déjeuner Santé et Energie, sport, dessin, concours jeux, …
- Interventions régulières de l'Ecole des Parents
- Large palette de temps partiels annualisés ou hebdomadaires
- Conciergerie (pressing, nettoyage de voiture, livraison de paniers de fruits-légumes et de pain, billeterie, …)

Sport :

- Depuis 2012: cours en permanence (running, marche athlétique, Cross-training, Pilates, Yoga …)
- Salle de sport pour activités collectives de 100m2 avec vestiaire et douches

Objectifs

Notre objectif est que ces préoccupations fassent partie intégrante de la culture d'entreprise afin d'améliorer la santé, la qualité de vie au travail et de vie privée de nos employés.

Impact

Ces initiatives ont créé des moments de détente, de convivialité et d'échanges entre les employés en dehors du contexte professionnel. Elles ont également contribué à améliorer leur équilibre vie professionnelle / vie privée, et ont participé au maintien ou à l'amélioration de leur état de santé.

« A faire »

- Il est essentiel de définir un plan d'action à long terme avec des actions variées susceptibles de plaire à différents types de public (hommes / femmes, sportifs / moins sportifs ...).
- Prévoir une assurance spéciale pour les activités sportives qui sont hors temps de travail.