

# **BIODIVERSITÉ + DIVERSITÉ SOCIALE = CLÉ DE LA RÉSILIENCE**

**Company name practices :** COHERENCE

**Activity sector practices :** Autres activités de services

**Company category practices :** PME

## **Description of the action practices**

Formation à destination des partenaires SAMAA-COHERENCE et des clients.

La formation-atelier met en évidence l'importance de la diversité et de la non-discrimination pour promouvoir un état d'esprit créatif dans l'entreprise.

## **Context practices**

SAMAA-COHERENCE propose à ses clients et partenaires des interventions où la diversité est l'un des piliers fondateurs pour promouvoir la performance au travers de l'amélioration de l'intelligence collective et notamment de l'approche de l'écologie humaine.

## **Approach practices**

Au travers d'exercices pour renforcer les liens, de travail de réflexion et de jeux basés sur l'intelligence collective, sur l'écoute créative et quelques principes tels que ceux du Yin et du Yang, les participants comprennent l'importance de se confronter à la différence et même à ce qui dérange chez l'autre.

L'atelier a été mené sous différents formats, demi-journée Team-building ou journée entière.

Les grandes lignes de l'atelier :

- Introduction : biodiversité et diversité sociale, même combat !
- Apprendre à se connaître autrement (exercice de rencontres)
- Yin et Yang : nécessaire équilibre des opposés
- Jeu des valeurs, de la valeur et la value chain
- Exercice Who do you think you are? Who do you think we are?
- Exercice Speed dating reconnaissance !

## **Objectives practices**

- Améliorer l'état d'esprit coopératif
- Stimuler la créativité
- Comprendre la nécessité d'une démarche volontaire pour dépasser les conditionnements et les stéréotypes
- Renforcer les liens interpersonnels
- Apprendre à s'accepter soi-même pour mieux accepter les différences !
- Trouver la complémentarité dans la différence.

## **Impact practices**

Equipe "boostée", état d'esprit coopératif renforcé, meilleurs liens entre les personnes, compréhension de l'importance de la différence et du travail volontaire pour trouver la complémentarité dans la différence.

## « To do practices »

Une telle journée est idéale dans un cadre extérieur (mise au vert), où la notion de hiérarchie est abandonnée pendant la journée. Il s'agit de favoriser une rencontre H2H, Human-to-Human, dans la convivialité. Cette simple règle de non-hiéarchie n'est pas si simple à mettre en oeuvre, il faut donc créer les conditions pour que cela se déroule dans un espace "sécurisé" où chacun se sent entièrement libre de s'exprimer (par exemple, nous veillons à ce que les plus extravertis ou dominants ne prennent pas toute la place !).

## « Not to do practices »

A bannir : les débordements égotiques (d'où l'importance de coachs expérimentés pour encadrer la journée) et la mauvaise humeur !